

Trink!Wasser in der Kita



Gesundheitsdienst
für Landkreis und Stadt Osnabrück
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück

GESUNDHEITSDIENST 
FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK OSNABRÜCK

- Качество питьевой воды из под крана с гигиенической точки зрения является безупречным!
 - Детям необходимо - в зависимости от возраста - употреблять почти 1 литр жидкости в день, при занятии спортом и при тёплой погоде ещё больше
 - Вода не имеет калорий и не способствует повышению веса
 - Вода не содержит сахар и щадит зубы
 - Нет больше необходимости носить ящики с водой
 - Никакой утилизации бутылок
 - Меньше денежных издержек на напитки
-
- Musluk'tan çıkan içme suyu hijyenik bakımdan kusursuzdur
 - Çocuklar – yaşa göre – günlük en az bir litre su içmesi gerekmektedir, spor icak havalarda dahada fazla
 - Su düşük kalorilidir ve şişmanlatmaz
 - Su şekerlidir ve dişlere zarar vermez
 - çecek kasaları taşımanıza gerek yok artık
 - Siseleri aeri aötürmenize aerek vok



Frisches Trinkwasser direkt aus dem Wasserhahn!

Kinder brauchen je nach Alter pro Tag fast einen Liter Flüssigkeit. Wenn sie zu wenig trinken, wird die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigt. Außerdem sollen Kinder, die bei Sport und Spiel schwitzen - besonders an heißen Tagen - viel trinken.

Warum ist Trinken so wichtig für unseren Körper?

Wasser ist für den menschlichen Körper der Baustein Nr. 1.

- Je nach Alter bestehen wir zu 50 - 70% aus Wasser.
- Wasser ist der Hauptbestandteil aller Körperflüssigkeiten.
- Der Körper braucht Wasser für die Wärmeregulation, z.B. als Schweiß.

Vorteile eines Wasserangebotes in Ihrer Kita

Gesundheitliche Aspekte:

Trinkwasser ist

- hygienisch einwandfrei
- zucker- und kalorienfrei
- zahnschonend und macht nicht dick

Vorteile im Alltag:

- Versorgung der Einrichtung mit frischem, hygienisch einwandfreiem Trinkwasser zu jeder Zeit
- Ständige Verfügbarkeit zur „kinderleichten“ Selbstbedienung
- Keine Kisten mehr schleppen
- Keine Vorratshaltung, keine Lagerung und Entsorgung von Flaschen
- Weniger Kosten

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kita-Leitung.