

**Regionale Tage der Schulverpflegung**  
**Eine Brotverkostung als Schulung der Sinne**

Die regionalen Tage der Schulverpflegung finden in Stadt und Landkreis Osnabrück statt und sollen euch dazu ermutigen, über eure Essgewohnheiten während eines typischen Schultags nachzudenken. In der Hektik des Schulalltags fehlt manchmal einfach die Ruhe, etwas Leckeres ganz bewusst zu genießen und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Wobei dies doch eigentlich ganz einfach ist ...

Das wird gebraucht:

- Mindestens drei Brotlaibe unterschiedlicher Sorten z.B. Roggenbrot, Weizenmischbrot, Baguette
- Brettchen, Brotmesser

Die Brotlaibe werden auf Brettchen angerichtet. Der Lehrer schneidet die Brote so zur Verkostung auf, dass jedes Stückchen aus Rinde und Krume besteht.

| <b>Erst einmal nur anschauen</b>  |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche Farbe haben die Brotstückchen?</li> <li>• Wie ist ihre Struktur?</li> </ul>                     |  |
| <b>Riechen</b>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was riechst du?</li> <li>• Kennst du etwas, das so ähnlich riecht?</li> </ul>                          |  |
| <b>Mit der Hand abtasten</b>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was fühlst du?</li> <li>• Wie unterscheiden sich Rinde und Krume?</li> </ul>                           |  |
| <b>Kauen und hören</b>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beschreibe das Geräusch beim Kauen!</li> <li>• Kennst du etwas, das sich so ähnlich anhört?</li> </ul> |  |
| <b>Mit der Zunge fühlen</b>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was passiert mit dem Brot im Mund?</li> </ul>  |  |
| <b>Schmecken</b>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was schmeckst du?</li> <li>• Woran erinnert dich das?</li> </ul>                                       |  |

Versuche deine Wahrnehmung zunächst selbst mit Worten zu beschreiben. Die folgenden Adjektive können dir weiterhelfen, wenn dir das passende Wort nicht einfällt:

trocken, feucht, knusprig, weich, fest, locker, mehlig, krümelig, körnig, dunkel, hell, süßlich, säuerlich, würzig, salzig ...